

Le sentier propose de vous emmener vers un col où se concentre une part importante du flux des oiseaux migrateurs qui vont traverser les Alpes pour gagner leurs quartiers d'hiver à la fin de la saison de nidification.

Il s'agit du col de Cou-Bretolet qui voit passer d'août à octobre des milliers de rapaces et des millions de passereaux. Ceux-ci font route vers la Méditerranée voire plus loin jusqu'en Afrique.

**Point de départ** : du Lac des Mines d'Or ou de Barme.

**Difficulté** : classe 2

**Distance** : 9 kms environ. Durée totale du parcours à pied : 3h30 A/R

**Chers promeneurs et randonneurs** : Au cours de votre randonnée, vous empruntez un sentier balisé de cette manière : losange jaune bordé de noir.

Références cartographiques : carte des sentiers 1/25 000 "Du Lemman au Dents du Midi".

Alors, à vos jumelles et bonne balade à la rencontre des oiseaux...!